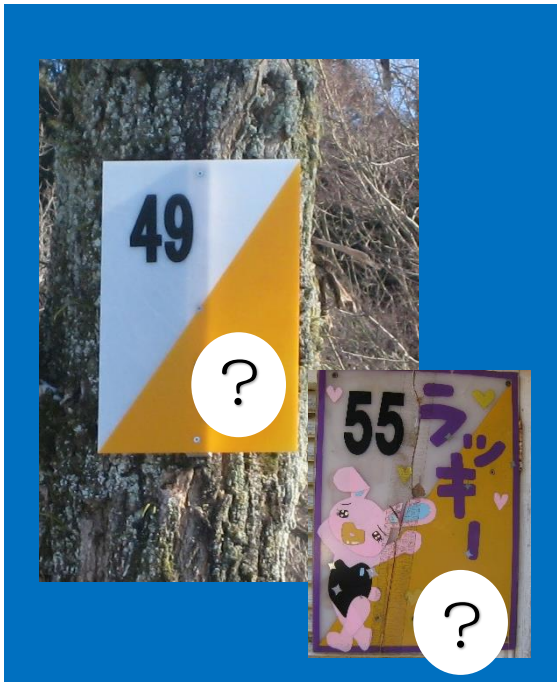
自然を満喫しよう！



オリエンテーリング

【　説　明　】
　地図をもとにグループで協力して自然の中に設置した標識を見つけ、得点を競う活動です。
【　ね　ら　い　】
　自然に親しみながら、仲間と協力して課題を解決する協調性を育む。

遊歩道　2.0～3.0時間　定員なし
小学校５年生～　通年　指導なし

貸出できるもの

- 説明版（ポストの見本など）
- スタート・ゴールの横断幕
- ゼッケン（５色　各３０枚）

団体で準備するもの

- バインダー
- 時計
- 筆記用具
- 記録用紙

■■■■■ポストマークの見本■■■■■

オリエンテーリング通行止め

こちらのマークは使用しません

活動上の留意点

- 遊歩道は、場所によっては道幅が狭く、傾斜が急な所もあるため、ご注意ください。
- 引率者は、安全確保のため、公道と隣接する遊歩道の入り口や横断歩道に人を配置してください。
- ポストは歩道から見えない所には設置していません。
- オリエンテーリングの解答を希望される団体は、下見打ち合わせの際に申し出てください。
- 必ず、グループで行動してください。

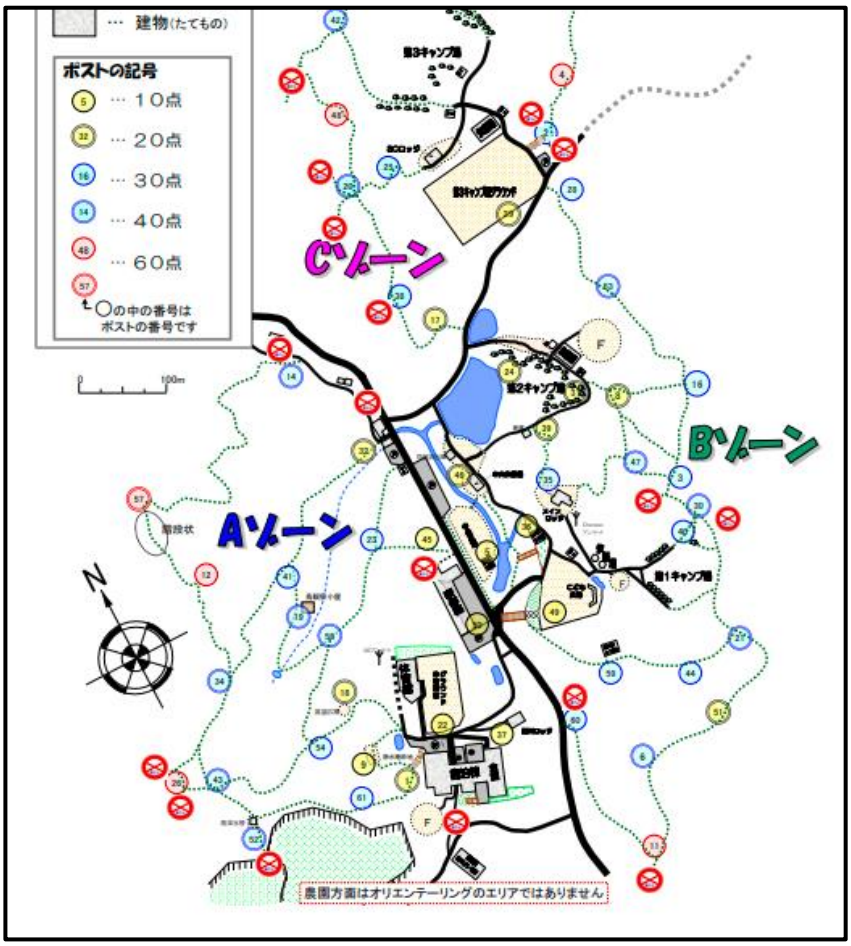
オリエンテーリングマップの見方

① 縮尺は５千分の１です。
　マップ上の 1cm は 50m になります。

② ○印がポストのある場所です。
　○印の中にある数字はポストの番号になっており、点数で色分けしています。

※ 団体でマップをカラー印刷後、ラミネート加工すれば、参加者が使いやすいです。

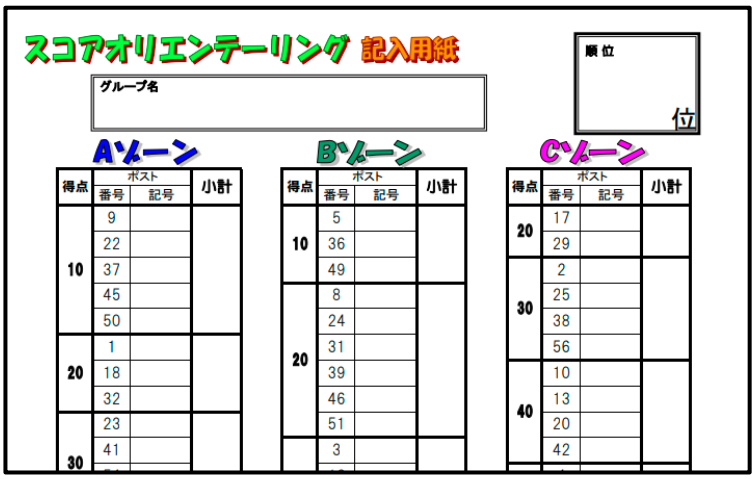
※ オリエンテーリングのエリアは､３つに分けることができます。
　競技時間があまり取れない場合は、エリアを限定して活動することをおすすめします。



記録の仕方

① グループ名を記入する。

② ポストを見つけたら、記入用紙の番号と数字が同じ所を探し、その横の記号欄へ、該当の記号や図形を記入する。



スコアオリエンテーリング 記入用紙

グループ名

順位　位

Aゾーン

得点	ポスト 番号	ポスト 記号	小計
10	9		
	22		
	37		
	45		
	50		
20	1		
	18		
	32		
30	23		
	41		

Bゾーン

得点	ポスト 番号	ポスト 記号	小計
10	5		
	36		
	49		
20	8		
	24		
	31		
	39		
	46		
	51		
	3		

Cゾーン

得点	ポスト 番号	ポスト 記号	小計
20	17		
	29		
30	2		
	25		
	38		
	56		
40	10		
	13		
	20		
	42		

ラッキーポスト

① マップ中には掲載していませんが、ラッキーポストを４か所、超ラッキーポストを１か所、敷地内に設置しています。

② ラッキーポストには、カタカナやアルファベットではない図形が記されています。記入用紙に、図形を記入してください。